



【院長上淨下空老和尚開示】

善有善報的榜樣

怎麼樣改變世界？斷惡修善。從哪裡起？從念頭起。我們不善的念頭清除，學習把善的念頭補充，起心動念善。要懂得，救別人才真正是救自己。

救自己的起心動念，思想，救自己念頭，善惡的行為。一切不善遠離，小小的善行我也要抓住、我要幹，才有救。先救大的，大的不救，小的救了，大的毛病還在，早晚它要發，不是究竟的。帶著一幫年輕人斷惡修善、改邪歸正，個人有救、家庭有救、社會有救。誰救？他救的。我們在這個大圈圈裡頭佔一角，參與它，救自己、救家庭、救社會、救世界。不要小看了，這是小善，小善裡頭可以積大功德。

決定有因果報應！你多做好事，你的德行天天長進，到最後你會發現，你在救社會、你在救你的家庭、你在救這個地區。再回過頭來一看，善有善報，你會看到你很多善報圍繞在你的旁邊，斷惡修善的果報現前，真的不是假的。

節錄自【針對疫情開示】（檔名：T20200303-01-001）

最重要的，保護自己的性德，真正保護自己。**孝悌忠信**大家現在都不要了，那是所有一切善法的大根大本，我們要保護。怎麼保護？**依教奉行**，人家不要了我們要，給一般放棄的人做一個榜樣，你們不要了，我撿起來。好因有好果。我相信不長的時間就會有響應，善人有善報，惡人有惡報。大家看到，都看到了，慢慢就回頭了。

節錄自【晚餐談話】（檔名：T20200304-04-002）

現在迷惑的根雖然很深，可以救。怎麼救法？把古人仁義道德找出來就行。找出來不是講，講了沒用，不相信，做出來給他們看。我們都肯這樣做，做一定有好處，不做一定有災難，他就會做。我們帶頭做，他不做我們做。做什麼？**孝養父母、奉事師長**。遇到有這個緣分就帶頭，榜樣一天天多起來，慢慢有救。叫他相信，只有孝親尊師、倫理道德能救社會、能化解災難。

能夠覺悟、能夠懺悔、能夠回頭，這就是救世界、這就是救災難，除這條路之外，沒有第二條路好走。努力做，不怕人笑、不怕人批評，做出成績了，他就沒話說了。多幾個覺悟的人，少幾個迷惑的人，就有救了，我們要多做幾個覺悟的模範。

節錄自【早餐開示】（檔名：T20200412-01-001）

覺悟的人是為眾生活在這個世間，迷惑的人是為自己利益活在這個世間。為自己利益活在這個世間，當然他要受輪迴果報，所謂「善有善報，惡有惡報」，六道輪迴是他的家。如果為眾生活著的，一切為眾生，六道跟他就不相干了。所以迷的人，無論在什麼環境當中，遇到好的總是要自己佔有，把次一等的、不好的推給別人，我們很冷靜的觀察，就能看到。看到之後，回頭想一想，我們自己處事待人接物又如何？有沒有犯這個惡？所以冷靜想一想，自己就明白了。我們是輪迴中人，還是真的所謂極樂世界的人？如果真的是極樂世界的人，到這個輪迴裡面來是幫助別人的，所謂是救度一切眾生。

救度一切眾生，要拿行為表現給人看，世間人貪愛，我們施捨；世間人要好的，我們要不好的；樣樣東西你們不要的，我來要；你們要的，盡量的供養你們。釋迦牟尼佛當年在世，僧團裡面出家人穿的衣服叫「糞掃衣」。什麼叫糞掃衣？人家穿破舊的衣服不要了，丟到垃圾堆裡去，出家人把它撿起來，裡面還可以用的，這一塊的布剪下來、裁下來，拼拼湊湊這樣縫一件衣。所以我們看出家人披衣一塊一塊的，那一塊是什麼？是到處撿來的。因此質料不一樣，顏色也不一樣，穿起來很難看，必須重新染一染，所以叫「染色衣」。這是世尊、佛菩薩做了榜樣給我們看，教化世人，這一個惡的習氣才能夠斷絕。

節錄自【太上感應篇】132集（共195集）

【佛學講座】

學院法師專題習講

淨宗學院自成立以來，為遵循院長上淨下空老和尚的教誨，禮請法師長駐講經。每週一至週日，進行淨土經典之學習心得分享；部分課程及活動提供網路直播。



圖 1：
上悟下全
法師專
題習講。



圖 2：
上悟下勝
法師專
題習講。



圖 3：
上智下揚
法師領
眾念佛。



圖 4：
上悟下莊
法師專
題習講。

淨宗學院近期課程表

2021 年 12 月起實施

時間	課程
05:15~06:30	恭誦《無量壽經》／念佛
06:30~07:00	念佛／迴向
07:00~08:30	早餐、出坡
08:40~10:00	悟全法師－《無量壽經》 (週一至週日網路直播)
09:30~10:45	悟勝法師－《淨土大經科註》 (週一至週日網路直播)
10:55~12:00	念佛
12:00~14:00	午餐、休息
14:00~17:00	念佛
17:00~18:00	晚餐、盥洗
18:00~19:15	恭誦《無量壽經》
19:15~20:00	念佛／迴向
週五：	智揚法師
14:30~16:30	－Westbrook 誦經、念佛
週六：	悟莊法師
08:30~10:30	－《文昌帝君陰騭文》研討
週六：	悟全法師－念佛一支香
12:50~14:30	
週日：	三時繫念法會
13:45~20:15	
備註：	
	1. 學員每日至少拜佛 300 拜，義工每日至少拜佛 100 拜。
	2. 課表將依實際情況調整，請以現場公告為準。

【阿彌陀佛中文學校】

全日班教學回顧

7月12日，2021年度下學期「幼兒小班」開學了。阿彌陀佛中文學校依《王文成公訓蒙教約》安排日常教學：「每日工夫。先考德。次背書誦書。次習禮。或作課做。次復誦書講書。次歌詩。凡習禮歌詩之類。皆所以常存童子之心。使其樂習不倦。而無暇及於邪僻。」



圖 5：學校實施一系列固定課程，為幼童深扎德行之根。

考德

童蒙養正首重德行培養和扎根。通過每日考德，瞭解學童居家的德行落實情況。對父母長輩的孝敬之心是否有疏忽懈怠？冬溫夏凜、早晚請安的禮節是否缺失？兄友弟恭是否做到？行為習慣是否遵循古聖先賢的教誨？老師循循善誘，不斷鼓勵，逐步激發學童的向善之心，從而自發自動地在生活中提升個人的德行。

生活教育及習勞

生活教育及習勞課旨在培養學童：日常自理的能力、良好的生活習慣，和認真習勞的態度；讓幼兒學會自行整理床鋪、洗漱穿衣、物歸原位等。老師用簡單易懂的方式，教導幼童以正確的姿勢、步驟，進行輕量的習勞，如：擦拭桌椅、掃地拖地、整理書架、摘菜拔草等。

侍奉長輩

朱子云：愛親敬長為人之始、學之基。故學校藉由實施「品德教育」，教導幼童道德倫常的概念，進而學習如何敬奉尊長、友愛同學、以禮待人。老師在課堂中模擬實際生活場景，引導學童從小處起，學會落實侍奉長輩時應有的態度及方法，並反覆練習，長時薰修，以培養幼兒孝順恭敬、樂於付出之心，及應對進退之禮。

《弟子規》吟誦、習禮、讀書

《弟子規》為童蒙養正的經典教材，文字淺顯、韻律優美，容易熟讀成誦、琅琅上口，特別適宜幼童學習，能自然引發其志向和意趣。幼童「學習禮儀」，可使其威儀莊重肅穆、精神積極向上，學會行禮進退，並使其身軀血脈活躍、筋骨堅固。「經典讀誦」則能持續陶冶幼兒心性，開發學童本有的智慧和覺悟，使其身心趨向安定，情感得到抒發。

其它課程及活動

除了前述的固定課程外，學校亦有設計安排其它課程及活動，寓教於樂，包含：《德育故事》熏習、運動課、摺紙課、音樂課，以及課外活動等。每週請「悟」莊法師講述《德育故事》，鼓勵孩童效法聖賢，培養孝悌忠信的優良品行；同時，藉由運動、摺紙及《德音雅樂》的聆賞搭配手語舞蹈，促進幼童身心均衡發展。



圖 6：幼童享受學習之樂，德、智、體、美、勞均衡發展。

期末特別活動

12月10日是學期的最後一天，學校舉行了「愛心壽司製作」活動。孩子們在老師的帶領下，伸出小手，認真地捏製要獻給父母的「愛心壽司便當」。每位學童都有收到法師贈送的「聖誕暨新年禮物」和老師準備的「假期作業愛心盒」，學童間相互贈禮，大家共同為學期末畫上圓滿的句點。



圖 7：全體師生在期末共同度過了愉快又別具意義的一天。

非全日班教學剪影



圖 8：
阿彌陀佛中文學校非全日班
春季假期班師生合影。



圖 9：大道班師生關係融洽，女學生著漢服獻舞以謝師恩。
圖 10：中德班採開放式對話教學，引導學生隨順經典教誨。
圖 11：經「一門深入，長時薰修」，幼仁班學童各個懂事乖巧。

祭孔典禮

9月28日上午，阿彌陀佛中文學校全體師生及家長應邀前往「圖文巴明德國際學校」參與「祭孔典禮」。大眾身著漢服，典禮莊重肅穆。禮畢後，全體共同錄製教師節祝賀視頻，敬獻淨宗學院院長上淨下空老和尚。



圖 12：兩校師生及家長為上淨下空老和尚獻上教師節祝福。

一條龍教學內訓班

一條龍教學內訓班老師—妙音 撰文

在三寶加持下，在淨公老和尚的積極倡導下，經淨宗學院諸位法師有力指導，以及淨宗學院圖文巴明德國際學校、淨宗學院阿彌陀佛中文學校全體教職員積極付出，淨宗學院「2021年一條龍教學內訓班」於2021年12月20日至12月31日順利舉行。



圖 13：
內訓班全體師生歡喜合影。

本次培訓班跨國進行，除了圖文巴明德國際學校十餘位教職員報名參加以外，還吸引了中國境內近10人共沾法喜。

本次培訓班以學習淨公老和尚及成德法師教學視頻為主。悟莊法師對此次培訓班十分重視，每天親臨現場為眾授課，並全程參加了培訓班的開幕式及結業典禮。

經過為期兩週的培訓，全體學員表現出較為高漲的學習熱情，上演了一幕幕感人催淚的好戲，人心得到了淨化。在全體老師的帶動下，數位在淨宗學院學習《弟子規》多年的青少年也投入到本次的服務工作中，積極奉獻，可謂「上行下效」。

12月24日，藉著聖誕、新年即將來臨之際，參加本次培訓班學習的全體學員一起拍攝了為永久導師淨公老和尚祝賀的視頻。一起祈願聖賢之道，佛陀教育，久住世間，發揚光大！



圖 14：淨宗學院一條龍學校全體師生共同錄製祝賀視頻。

【圖文巴明德國際學校】

首屆開學典禮

7月6日，明德學校舉行了建校首屆開學典禮。學生在老師及家長的帶領下，按照中國傳統禮儀，向古聖先賢、歷代祖先及榮譽導師「淨」空老和尚行三拜九叩禮。

儀式中，一位學生代表向校長 Ann Marie Pawsey 女士敬獻了象徵「規則」和「教學」的戒尺，表明所有學生在未來的學習中，都願意遵守學校的行為規範和教導；同時，亦表示學生希望能得到學校及老師的愛護和教育。最後，全體學童合唱兩首以「孝敬」為主題的歌曲，讓典禮在悠揚真摯的歌聲中，圓滿落幕。



圖 15：明德學校首屆開學典禮圓滿落幕，全體師生及家長歡喜合影。

第一次升旗儀式

7月19日是第一次的升旗儀式。自此，明德學校將於每週一持續行此儀式，以培養孩子們的愛國之心。



圖 16：(左) 全體師生肅立，齊唱澳大利亞國歌。(右) 圖文巴《The Chronicle》報社記者到校採訪，刊登全版報導。

圖文巴市議員來訪

8月26日，4位圖文巴市議員蒞臨明德學校，包含：副議長 CR Geoff McDonald、規劃及發展委員會主席 Cr Megan O'Hara Sullivan、CR Kerry Shine 議員及 CR Tim McMahon 議員。

Ann 校長帶領議員們參觀校園，一邊向他們介紹淨宗學院在「淨」空老和尚的指導下，如何逐步創辦「一條龍學校體系」，以及明德學校的理念、價值觀和課程等。議員們都對建設中的「《無量壽經》牆」讚嘆不已。接著，議員們走進教室，與學生友好互動。全校師生都相當歡喜，同學們還教了副議長如何用普通話從一數到五。



圖 17：圖文巴市議員來訪明德學校，並與學生互動交流。

助教老師感恩週

8月30日至9月3日是澳大利亞的「助教老師感恩週」，旨在感恩助教老師為學生的學習和福祉所做出的重要貢獻。「助教老師」是學校中的無名英雄，默默地協助老師工作，以確保學生獲得最佳的學習經驗。



圖 18：為感恩助教老師的付出，全校的老師及學生一起為他們獻上鮮花及擁抱。

第一學期期末慶祝活動

12月份，明德學校順利地完成建校後第一學期的教學，全體師生共同立下了第一個里程碑。在此學期中，學生們結交了新的朋友，也習得新的知識。為了慶祝大家的成就，Ann 校長特地買了美味的茶杯蛋糕，在學期末和大家共度美好的一日。



圖 19：學期末的最後一日，全體師生一起用早茶、聊天，歡聲笑語不斷。

學生心得報告摘錄

沈同學 女

學生以前在中國上學的時候，曾經有一位老師講過孔子的故事：要用誠實的態度去探求學問，懂就是懂，不懂就是不懂；不可不懂裝懂，要實事求是。孔子的一生經歷教會了我一些道理。人一旦開始了一件事，而且下定決心要堅持下去，就不能半途而廢，要像先師孔子學習，堅持到底，要做君子，要向聖賢看齊、學習。以後要常常在心裡想著，這樣就能做出來了。

譚同學 女

我眼中的孔子是幽默的、會開玩笑的。曾有人諷刺孔子，為了達到理想，終日遊說諸侯卻一無所獲，甚至沒有養家糊口的一技之長。面對如此無禮的問題，孔子只平淡地回答他：「我擅長什麼呢？射箭還是騎馬呢？我還是擅長騎馬吧！」這自嘲讓問者語塞，讀者心疼。即使如此，孔子卻從未放棄過追逐理想，「知其不可而為之」是他對理想的執著、永不言敗的決心與毅力。而在年老時，亦看淡塵世，將重任委於後人，自己寓教於樂、擊磬而歌，逍遙自在。可謂超凡脫俗，讓人神馳不已啊！

張同學 男

我在家裡就非常懶，不想幹活，每天也是悠悠晃晃，心情很差，身體也弱。每次媽媽讓我幹活就跟要殺了我一樣，導致媽媽也很無奈，因為這個事不知道吵了多少次架。不能為家人付出自己力所能及的力量，整個面相也很差，還很瘦。直到後來通過一些學習和善知識的幫助，漸漸對這件事情的看法有了一些轉變，也開始明白自己到底是為了什麼而要去幹活，正在試著慢慢改變自己懶惰的毛病。

既然有了一些覺悟，還有這麼好的環境，就得好好珍惜，努力慢慢提升，一點點進步。

張同學 女

兩年前，學生剛來到學院，加入莊師父《了凡四訓》的課堂。如今的筆記和當年稍顯潦草的字跡相互夾雜，對比十分明顯：筆跡不一，內容截然不同。兩年前總是打妄想，不僅內容天馬行空、胡思亂想，字也是亂七八糟，常常連自己都看不懂。但如今再翻開筆記時，不得不感嘆一句：練字的確是有效用的。至少一眼看過去工整了不少。

真正靜下來用心聽講之後，不僅懂得道理了，更能在日常生活中時時提醒自己，修正自己不當的行為、言語。《了凡四訓》有言：「務要日日知非，日日改過；一日不知非，即一日安於自是；一日無過可改，即一日無步可進。」願與大眾共勉之。

常同學 女

學生記得之前在看老法師的《九十年譜》時，有一段雪公老人的訓示生動形象，令人深省，大致意思是：修行如逆水行舟，下水之船，不進則退，日行千里。看到內心無比敬佩的老法師親筆恭恭敬敬記錄下恩師的這段訓示，學生心裡莫名激動，酸著鼻子又反覆讀了幾遍，暗自提醒自己一定要努力。

可是，「初發心成佛有餘」，時間久了，佛可能就「遠到天邊」去了。修行路上進進退退，來回掙扎，直到苦不堪言，但卻也是在磨練意志力，哪可能時刻都順風順水呢？尤其在學院修學的這段時間，學生發現了許多自己身上的缺點都是來之前從沒注意到的。很神奇的是，這裡的許多境界就好像「私人訂製」一樣，直對著自己的煩惱習氣、弱點撲面而來。考過的海闊天空，皆大歡喜；考不及格的，就一次次重覆上演。

每次「考試不及格」事後反省時，學生都覺得又好氣又好笑。氣自己「迷而不覺，邪而不正，染而不淨」，笑自己在虛假夢境中「演」得那麼認真，不厭其煩地「中計」。想往生，看不破、放不下怎麼行呢？

王同學 男

在《十善業道經》中有這樣一句話：「深信因果，寧殞身命，終不作惡。」正所謂「善有善報，惡有惡報；不是不報，時候未到。」因果可畏，不要說是言語行為，就是起心動念，自己也要對自己負責。《太上感應篇》中也有提到：「禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形。」

我們每個人都在六道輪迴中沉迷了不知道多少劫。我們前世造下的種種因，造就了我們如今的現狀。正所謂「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」今生我們有幸得聞佛法，應當精進修行，嚴於律己，不枉此生。

鄒同學 女

學生需要反省自己，前段時間恭敬心不夠，傲慢心在不知不覺中增長了，看很多人、很多事都不順心。生氣的時候，看對方身上哪哪都是缺點，沒有一點好處，這是不對的。古人云：「行有不得，皆己之德未修。」應當反求諸己，在自己身上找問題。子曰：「三人行，必有我師焉。擇其善者而從之，其不善者而改之。」不論是順境還是逆境都可以學到東西，都要感恩。要知道，貴人就在我們身邊；對一切眾生謙虛恭敬，這樣才不會錯失自己的貴人。

李同學 男

學生很感謝學院各位法師以及老師們對學生的包容以及照顧，還有各位同學也是。學生發現大家都很有愛心。各位師父都很關心我，並且包容了我好多問題。學生非常慚愧，因為學生還沒有盡全力學習，浪費了很多的時間。說起來很奇怪，學院的法師、老師們笑起來都讓我覺得暖暖的。學生愧對於各位法師、老師們以及我的父母，學生這個多月感觸最多的便是這「溫暖」。感恩各位！

鄭同學 女

學生近來在學習《弟子規》過程中，對其中一句經文：「勿畏難，勿輕略。」有很深的感觸。學生認為自己很多的缺點，都是因為總是「畏難」和「輕略」。

學生自小性格就比較膽小和內向，所以即使是面對一些很小的事情，都會「畏難」，總是想要逃避和退縮，父母甚至一度十分擔心我無法在社會上生存。學生也知道自己不應該這樣，所以一直以來也想要突破自己。現在雖然不會像小時候那樣畏縮得可笑，但學生發現很多時候自己在待人處事中，還是有很多的「畏難」之心。比如說在幹活中，學生遇到一些比較難做的活，就總是會耍小聰明，把自己沒做好的地方藏起來，希望長輩不要看到，就可以躲過一劫。但謙師父火眼金睛，總是能指出學生的不是，並且十分耐心地教導學生。

雖然當下心裡還是會難受，但冷靜下來都能想清楚，法師所說的都是很有道理的，並且對我們都有切實的利益。確實如印光祖師所言：「一分恭敬得一分利益，十分恭敬得十分利益。」學生身上仍有很多毛病習氣，但發現自己有時僅僅一念改過之心，都會給自己帶來歡喜心，去面對困難。學生也應該常常勉勵自己生誠敬與改過之心，才不負老師們的苦心教導。

苗同學 男

戰國時期，齊威王雖富有諸海，在別人提出建議時，也肯虛心地接受，所以後來齊國變得更加強盛。齊王都能虛心接受，我們為人子弟就應該努力學習，放低自己的態度，虛心接受他人對我們的教導。如果我們在聽別人的教導時，心不在焉，露出一副不在乎、驕傲的神情，那別人下次不敢再勸告。知道自己的過失後，要及時改正，還要時刻反省自己。每天反省自己，就像吃飯一樣。



20



21

圖 20：10 月 2 日是「圖文巴和平日」，漢學班同學到圖文巴「月桂河岸公園」(Laurel Bank Park) 當一日志工。

圖 21：漢學班師生情誼深厚，於淨宗學院內一隅野餐。

【皇家布里斯本技術學院 (RBIT)】

酒店服務業管理課程教學剪影



圖 22：酒店管理課指導老師 Mayer 帶領同學至圖文巴當地西餐廳 Park House Café 觀摩，請廚師 Bryant 為同學示範餐點備置及客戶服務流程；同學們受益良多。



圖 23：同學們在咖啡課程中認真地聽 Sam 老師講課，學習如何成為專業咖啡師 (barista)。



圖 24：同學們至淨宗學院監管的「淨土旅館」(Pure Land Guest House) 實習，獲得寶貴的實際操作經驗。



圖 25：10 月至 11 月，Mayer 老師帶領學生舉辦「捨得義賣」(Charity Thrift Sale) 活動，並在之後的「三明治比賽」活動中，將義賣所得捐給明德學校及 RBIT。

【多元宗教多元文化】



黃金海岸多元文化委員會蒞臨淨宗學院
Multi-Cultural Committee Gold Coast visiting PLLCA



圖 26：7 月 24 日，黃金海岸多元文化委員會至學院進行一日參訪，相互學習，賓主盡歡。



圖文巴和平日
Peace Day Toowoomba



圖 27：作為一個和諧示範城，圖文巴於 10 月 2 日舉行和平日活動，邀請各宗教、各文化代表團共襄盛舉。



全國多元宗教論壇及青年論壇
National Interfaith Conference & Youth Conference



圖 28：11 月 26 日至 27 日，淨宗學院多元宗教多元文化中心舉辦「全國多元宗教論壇」及「青年論壇」，探討「多元宗教對於全球疫情的洞見」及「以同情心締造連結」等議題。

淨宗學院季刊 (2021 年 09、12 月合刊)

發行單位 | 淨宗學院 Pure Land Learning College Association Inc.

地址 | 57 West Street, Toowoomba QLD 4350 Australia

電話 | +61 (0) 746 378 765

電子郵件 | pllc2001@gmail.com

官方網站 | www.amtb-us.org

www.jingzong.org

